

# LE POUVOIR GUÉRISSEUR DES RÊVES

**Atelier animé par Ariane DELAGNEAU**

5 personnes max. 1 séance/mois, 9h à 13h

Cet atelier collectif vous propose de :

- **Se familiariser** avec le monde onirique et son langage symbolique pour l'intégrer à son vécu.
- Revoir son histoire personnelle et familiale pour mieux la transmuter, vers un élan de vie.
- Créer son cahier de rêve et expérimenter des mediums artistiques (dessins, peintures, couleurs, collages, mandalas, pastels,...) pour cheminer vers le message existentiel du rêve.
- **Amorcer le processus de rencontre avec l'inconscient** (individuel, familial, collectif), en sachant que **le rêve est un "message guérissant"**.
- **rencontrer l'autre** et savoir que nous sommes reliés, chaque histoire personnelle résonne toujours pour l'autre.

**Participation 70 € - Inscription avec engagement pour l'année demandée**

[www.art-soma-analyse.fr](http://www.art-soma-analyse.fr)

**tel :06.31.08.96.85**

***arianedelagneau@free.fr***

*"J'ai rencontré la psychologie des profondeurs de C. G. Jung lors de ma formation en arthérapie auprès de Marie-Odile Brethes, puis de Nicole Weil ; puis j'ai continué l'étude à l'école du rêve et des profondeurs, en psychanalyse symbolique, dont la caractéristique est d'accorder une place majeure au concept du SOI. Figure mystérieuse, guide intérieur, que je vois personnellement, comme "l'amour médecin", force dynamique, bienveillante, accompagnante, à l'œuvre au cœur des rêves". Ariane Delagneau.*