

LISTE DES COURS ½ journée mensuelle

L'atelier... "les Arts en Thérapie"

*14h - 18h Samedi 26 Novembre - Samedi 17 Décembre 2022 - Samedi 4 Février -
Samedi 4 Mars – samedi 13 Mai – Samedi 10 Juin -*

Un temps consacré au travail de connaissance de soi par la création et l'exploration autour des arts. Un thème sera proposé à chaque rencontre avec divers médiums et outils (peinture, dessin, terre, mandala, tarot, imagination active, rêve...).

L'intention est de créer...



La liberté de peindre, création figurative et/ou chemin d'abstraction.

14h à 18h Vendredi 25 Novembre - vendredi 16 Décembre 2022 -

*Vendredi 6 Janvier - Vendredi 3 Février - Vendredi 3 Mars - Vendredi 31
Mars – Vendredi 12 Mai – 9 Juin 2023 -*

UN après-midi par mois 14h/18h Une proposition de travail à développer librement est donnée... Libre à vous d'expérimenter ou bien venez pratiquer comme bon vous semble, selon l'humeur du jour, je serai pour vous, un œil, une oreille, une suggestion, une présence attentive. ...