

Je vous convie à participer à **UN CERCLE DE RÊVES**

- **Le samedi 15 Juin 2024, de 10h à 13h**
- **Chez Danielle Richard, cabinet à Mondeville, *nombre de places limitées à 12\*\****
- **Coût de 15 euros**

Un cercle ou loge de rêves est une pratique inspirée de la tradition amérindienne et enracinée dans la psychologie des profondeurs de C,G, Jung.

« *S'asseoir par terre, en rond et se raconter des histoires* »,,, Quoi de plus enfantin !?  
OUI ! il s'agit de redescendre dans son cœur d'enfant, dans l'imaginaire, l'intuitif, le corporel.

Entendre un rêve, au présent, l'écouter, le goûter, le partager.

Se laisser toucher par la dimension brute, poétique et collective du rêve, sans interprétation ni analyse ni prétention thérapeutique ; juste laisser parler le rêve dans l'espace sacré et contenant du cercle :

*« Lecture d'un petit rêve, anonyme, pioché au hasard,  
La pierre de Lune circule vers la droite,  
Je prends le temps de ressentir les mots, les images du rêve,  
Selon mes propres filtres émotionnels, corporels,  
Je m'approprie le rêve... « dans mon rêve JE... »*

Ainsi le rêve se déploie dans une dynamique de co-création avec l'inconscient du cercle. Le rêve est un système symbolique et énergétique qui résonne pour chacun de nous dans les profondeurs.

Le cercle délimite un espace et un temps différents, alors nous entrons dans un rituel avec une frontière claire, contenant, où les inconscients entrent en résonance, Quand les rêves ont été déployés, nous partageons une « douche sonore », temps collectif d'improvisation musicale\* où nous rendons les rêves à la dimension vibratoire avant de fermer le rituel.

Il n'y a pas d'échanges interactifs sur les rêves, pas d'explications, pas d'analyse,

Pour inscription et informations\*\* contacter :

**ARIANE DELAGNEAU**  
**arianedelagneau@free.fr**  
**06 31 08 96 85**

Formée à l'analyse de rêves à l'école du rêve et des profondeurs en psychanalyse symbolique, d'approche jungienne,

Formée à la facilitation de cercles ou loges de rêves par Jean GAGLIARDI, onirologue jungien, initiateur en Europe et au Québec.

\* *Il est recommandé d'apporter avec soi un objet, instrument, de percussions*

\*\* *la pratique d'une loge de rêve demande un minimum de 6 personnes et le nombre de participants est ici limité à 12.*