

Ateliers hebdomadaires

Mardi :
12h30 et 18h15

Vendredi :
9h15 et 18h15

**51 rue des rosiers
Impasse Matignon
14000 CAEN**

**02 31 95 02 08
arianedelagneau@free.fr
www.art.soma.analyse.fr**

« Le corps humain semble posséder une tendance ordnatrice qui collabore à remettre instantanément tout à sa place dès qu'on lui en donne la moindre possibilité »

Dr L.Ehrenfried (De l'éducation du corps à l'équilibre de l'esprit éd. Aubier).

Gym. douceur

Selon l'équilibration de nos chaines de tension, articulaires, musculaires, fasciales, méthode GDS.

**Ariane Delagneau
Kinésithérapeute**